

Module 2014

Freitag, 10. Oktober 2014 (09.00-13.00 Uhr) und

Freitag, 10. Oktober 2014 (14.00-18.00 Uhr)

im Rahmen der Grazer Fortbildungstage, **Congress Graz, Sparkassenplatz 1, 8010 Graz**

09.00-13.00 Modul III: Ernährungspsychologie

Sowohl in der Entstehung wie auch der Perpetuierung der Adipositas haben Verhalten und Psyche eine zentrale Rolle. Dadurch bedingt ist auch der Stellenwert für jede Strategie zur Gewichtsreduktion. In diesem Modul werden Ernährungs- und Essverhalten, psychische Mechanismen der Sättigungsregulation, Essstörungen und Motivations- und Compliancestrategien abgehandelt.

- Ort: **Congress Graz, Sparkassenplatz 1, 8010 Graz**
- Vortragende(r): **Univ.- Prof. Dr. J. Kinzl**
- Datum: **Freitag, 10. Oktober 2014** Zeit: **9:00 bis 13:00 Uhr**
- [Anmeldung](#)

14.00-18.00 Uhr Modul IV:

1. Basiswissen der Ernährung (3 UE) S. Gnauer (Eggenburg)

Nachhaltige Ernährungsinterventionen zur Gewichtsreduktion: Veränderung der Makronährstoff-Relation (fettarm vs. Fettreich, Mahlzeitenersatz ...), 1000 und eine Diät – alles ist möglich – nichts dauerhaft wirksam.

14.00 – 14.45 Teil 1

14.45 – 15.30 Teil 2

15.30 – 16.00 Pause

16.00 – 16.45 Teil 3

2. Medikamentöse Therapie der Adipositas (1 UE) H. Sourij (Graz)

16.45 – 17.30

2. Medikamentöse Therapie der Adipositas H. Sourij (Graz)

Orlistat (Pharmakologie, Wirkmechanismus, klinische Daten, Nebenwirkungen), Ausblick auf neue Therapieoptionen, Over-the-counter-Produkte (Nahrungsergänzungsmittel), Gewichtszunahme durch Medikamente.

Ort: **Congress Graz, Sparkassenplatz 1, 8010 Graz**

Vortragende(r): **Mag. S. Gnauer (Eggenburg), Assoz. Prof. Priv.-Doz. Dr. Harald Sourij (Graz)**

- Datum: **Freitag, 10. Oktober 2014**
- Zeit: **14:00 bis 17:30 Uhr**
- [Anmeldung](#)

Die Adipositasakademie ist auch unabhängig vom Kongress buchbar.

Samstag, 22. November 2014 (9.00-13.00 Uhr) und

Samstag, 22. November 2014 (14.00-18.00 Uhr)

im Rahmen der 42. Jahrestagung der Österreichischen Diabetes Gesellschaft, **Salzburg Congress, Auerspergstrasse 6, 5020 Salzburg**

Modul I: Basisinformationen, Tools und Messungen, Physische Komorbiditäten

9.00 – 9.45 Uhr Basisinformationen, J. Huber (Wien)

Definition der Adipositas, Bauchumfang, Epidemiologie und Trends der Adipositas (Österreich und Weltweit), Prävention - Möglichkeiten und Grenzen, Ursachen der Adipositas (Rolle der Anlage, Umwelteinflüsse).

9.45 – 10.30 Uhr Tools und Messungen Teil 1, S. Gnauer (Eggenburg)

Anthropometrie: Hautfaltenmessungen, Beschreibung der abdominellen Adipositas: Bauchumfang oder Bauch zu Hüfte Ratio, BIA – Chancen und Grenzen: Grundlagen zur Methode, Durchführung, Fehlerquellen; Ermittlung der Nährstoffaufnahme, Ernährungserhebungsmethoden: Möglichkeiten und Limitationen, 24h Recall Ernährungsgeschichte, Food Frequency Questionnaire, Kurzfragebögen, Nährwertberechnungen, Übung bis zum Modul IV: 24h Recall bei mindestens 3 Patienten; Auswertung dieser 24h Recalls mittels GU-Nährwertberechnungstabellen und/oder Kneipp Verlag Broschüren von I. Kiefer

10.30 – 11.00 Uhr Pause

11.00 – 11.45 Uhr Tools und Messungen Teil 2, S. Gnauer (Eggenburg)

11.45 – 12.30 Uhr Physische Komorbiditäten, J. Huber (Wien)

Pathophysiologische Vorgänge im Fettgewebe bei Adipositas, metabolisches Syndrom, Störungen des Kohlenhydratstoffwechsels, Andere metabolische Störungen, Arterielle Hypertonie, Kardiovaskuläre Erkrankungen, Karzinome, Hormonelle Störungen, Pulmonale Komplikationen, Gastrointestinale Erkrankungen, Degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates, Erhöhtes Operations- und Narkoserisiko, Einschränkungen der Aktivitäten des täglichen Lebens. Welche Untersuchungen sollen beim adipösen Patienten durchgeführt werden?

- Ort: **Salzburg Congress, Auerspergstraße 6, 5020 Salzburg**
- Vortragende(r): **Mag. S. Gnauer, Priv.-Doz. Dr. J. Huber**
- Datum: **Samstag, 22.11.2014**
- Zeit: **09:00 bis 13:00 Uhr**
- [Anmeldung](#)
Die Adipositasakademie ist auch unabhängig vom Kongress buchbar.

Modul II: Bewegung und Chirurgische Therapie

BEWEGUNG: Adipositas und metab. Folgen, Insulinresistenz, metabolisches Syndrom, Energiebilanz, „Bewegung als Medikament“, Muskulatur als wichtiges Organ für den Zucker- und Lipidstoffwechsel, metab. Effekte durch körperliche Aktivität, Grundlagen der med. Trainingslehre, Trainingsmethoden;

CHIRURGISCHE THERAPIE: Indikation für die Adipositaschirurgie, Trends, Bariatrische Operationsverfahren, Einfluss der Chirurgie auf Comorbiditäten, Langzeitergebnisse nach bariatrischen Eingriffen, Adipositaschirurgie und Mortalität, Nachsorge, Reeingriffe, Patientenselektion;

- Ort: **Salzburg Congress, Auerspergstraße 6, 5020 Salzburg**
- Vortragende(r): **Dr. K. Moosburger, Univ.-Doz. Dr. G. Prager**
- Datum: **Samstag, 22.11.2014**

- Zeit: **14:00 Uhr bis 18:00 Uhr**
 - [Anmeldung](#)
Die Adipositasakademie ist auch unabhängig vom Kongress buchbar.
-